

# CORSO DI AGGIORNAMENTO PER RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS) E RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA SALUTE E AMBIENTE (RLSSA)

**Confindustria Toscana Sud insieme alle sue due agenzie formative** organizza due moduli di aggiornamento rivolti ai Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza e Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza Salute e Ambiente.

Il comma 11, art. 37, del D. Lgs. 81/2008 sancisce l'obbligo dell'aggiornamento periodico per i rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza.

La normativa vigente stabilisce che la durata dell'aggiornamento dei rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza sia di 4 ore per le aziende che occupano fino a 50 lavoratori e di 8 ore per le imprese che occupano più di 50 lavoratori.

Per gli RLSSA delle imprese chimiche, chimico-farmaceutiche, delle fibre chimiche e dei settori ceramica, abrasivi, lubrificanti e GPL (vedi D.Lgs.n. 626/1994, D.Lgs.n. 81/2008, modificato e integrato dal D.Lgs.n. 106/2009 e accordi attuativi) devono invece svolgere un aggiornamento di 8 ore annue a prescindere dal numero di dipendenti aziendali.

Il corso di Aggiornamento RLS e RLSSA organizzato da Confindustria Toscana Sud insieme alle sue due agenzie formative, va ad approfondire due temi di estrema importanza:

- **IL RUOLO DELL'RLS NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE (4 ore)**
- **I RISCHI DI NATURA ERGONOMICI (4 ore)**

**DESTINATARI:** Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) e Rappresentati dei Lavoratori per la Sicurezza Salute e Ambiente (RLSSA).

## DOCENTI:

**DOTT. MATTEO DELLA CIANA**, Ingegnere civile e professionista antincendio, membro commissione sicurezza e antincendio Federazione Ingegneri Toscana. RSPP e Consulente per la sicurezza e igiene nei luoghi di lavoro.

**DOTT.SSA CARLA LANDINI**, RSPP, Consulente e Docente Formatore con esperienza pluridecennale in materia di salute e sicurezza sul lavoro in possesso delle qualifiche previste dall'Accordo Stato Regioni del 17/04/2025, rep. Atti n° 59/CSR e dal D.I. 06/03/2013.

## PROGRAMMA:

### MODULO 1 | IL RUOLO DELL'RLS NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE (4 ore) | MATTEO DELLA CIANA

Quadro normativo

La gestione dell'emergenza incendio, del primo soccorso ed il piano di emergenza;

Piani di emergenza: Ruolo dell'RLS nella consultazione, elaborazione e attuazione dei piani di emergenza e evacuazione, e nella nomina degli addetti.

esempi di piani di emergenza;

Istruzioni e esercitazioni pratiche per la gestione di incendi, evacuazioni e altre emergenze.

### MODULO 1 | I RISCHI DI NATURA ERGONOMICI (4 ore) | CARLA LANDINI

Introduzione e considerazioni preliminari per l'inquadramento e la definizione del rischio

Il D.Lgs. 81/08 e le indicazioni sul rispetto dei principi ergonomici dei posti di lavoro

Le Norme Tecniche: Norma ISO 11226 e Technical Report 12295

I principi ergonomici

Ergonomia e legislazione: il rispetto dei principi ergonomici nell'organizzazione del lavoro; ergonomia fisica; ergonomia organizzativa; ergonomia degli aspetti psicosociali

Disturbi da sovraccarico biomeccanico e patologie muscolo-scheletriche

Il Titolo VI del D.Lgs. 81/08

L'Allegato XXXIII al D.Lgs. 81/08

La movimentazione manuale dei carichi: la valutazione del rischio da sollevamento secondo la norma ISO 11228-1 (metodo NIOSH)

Misure di prevenzione e protezione e adeguamento postazioni di lavoro

La valutazione del rischio da spinta e traino secondo la norma ISO 11228-2 (Metodo Snook e Ciriello)

La valutazione del rischio da movimentazione di carichi ad alta frequenza secondo la norma ISO 11288-3 (Metodo OCRA)

La UNI ISO 11226 e il rischio posturale

Misure di prevenzione e protezione e adeguamento postazioni di lavoro

Casi particolari: la movimentazione delle persone

Esercitazioni guidate pratiche di valutazione dei rischi

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:

Il corso verrà realizzato online in modalità videoconferenza sincrona veicolato attraverso la piattaforma CISCO WEBEX che permette una modalità di interazione tra docente e discenti.

L'allievo dovrà collegarsi a CISCO WEBEX e procedere alla registrazione secondo le indicazioni che verranno inviate dal soggetto formatore insieme all'invio del link di collegamento.

Il corso si terrà in lingua italiana, per cui al lavoratore cittadino straniero UE o EXTRA UE è richiesta adeguata conoscenza della lingua italiana certificata o da un titolo di studio acquisito in Italia o dal possesso di una certificazione linguistica. In mancanza di tale documentazione verrà effettuato un test di comprensione della lingua italiana che verrà somministrato da Assoservizi srl. Al suo superamento il lavoratore potrà accedere all'attività formativa.

L'accesso al corso è permesso solo al discente che attenderà in sala di attesa affinché il soggetto formatore verifichi la sua identità. Il tutor o il docente verificano gli avvenuti accessi e la loro registrazione sulla piattaforma (con l'indicazione dell'orario di accesso) e prima dell'avvio delle attività formative verificano il corretto funzionamento audio e video di tutti i partecipanti e l'attivazione delle altre funzionalità necessarie per lo svolgimento dell'evento formativo.

### **E' obbligatorio l'uso di microfono e videocamera accesa per tutto il tempo della lezione.**

Il tutor o il docente verificheranno costantemente la presenza dei discenti, mediante visualizzazione delle finestre, chiamate ai discenti, sondaggi, richieste via chat. In caso in cui il discente deve assentarsi per un periodo prolungato dovrà chiedere l'abbandono del collegamento che sarà successivamente ripristinato con la modalità di accesso autorizzato e registrato con l'orario di abbandono e di ripristino.

La connessione della postazione dell'utente alla rete Internet deve essere stabile ed efficiente per permettere la fruibilità, l'usabilità e la continuità dell'attività formativa. Il discente dovrà quindi verificare la stabilità e velocità di connessione della propria postazione, prima della iscrizione al corso e della sua fruizione.

## VERIFICHE DI APPRENDIMENTO

Al fine di verificare l'apprendimento, i partecipanti, saranno sottoposti ad un test finale (1 per ogni fine modulo) con 5 domande a risposta multipla, che si riterrà superato con almeno il 70% di risposte corrette e che verrà somministrato on line al termine della lezione.

E' prevista anche una Valutazione di gradimento in cui verrà richiesto ai partecipanti di esprimere la loro valutazione sulla qualità del corso. I dati e le informazioni raccolti vengono analizzati al fine di individuare quali sono i processi che presentano criticità e le aree di miglioramento su cui intervenire.

Le verifiche saranno svolte in modalità sincrona e non differita.

## ATTESTATI DI FREQUENZA

Per ogni partecipante al corso che avrà frequentato almeno il 90% delle ore ( la presenza verrà rilevata attraverso il sistema di report che registra l'effettiva partecipazione attraverso il tracciamento dell'ID dell'utente iscritto) e avrà superato il test finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza valido per l'Aggiornamento RLS RLSSA. L'attestato verrà inviato alla mail indicata in fase di iscrizione. L'attestato rilasciato ha validità su tutto il territorio nazionale.

## CALENDARIO:

### EDIZIONE DI MARZO 2026

18 Marzo 2026 – Modulo 1 – dalle 9.00 alle 13.00  
25 Marzo 2026 – Modulo 2 – dalle 9.00 alle 13.00

### EDIZIONE DI MAGGIO

6 Maggio 2026 – Modulo 1 – dalle 9.00 alle 13.00  
20 Maggio 2026 – Modulo 2 – dalle 9.00 alle 13.00

### EDIZIONE DI SETTEMBRE

16 Settembre 2026 – Modulo 1 – dalle 9.00 alle 13.00  
18 Settembre 2026 – Modulo 2 – dalle 9.00 alle 13.00

### EDIZIONE DI DICEMBRE

15 Dicembre 2026 – Modulo 1 – dalle 9.00 alle 13.00  
17 Dicembre 2026 – Modulo 2 – dalle 9.00 alle 13.00

## QUOTE DI ISCRIZIONE PER SINGOLO MODULO (4 ORE):

€ 70 + IVA per Aziende Associate Confindustria Toscana Sud  
€ 100 + IVA per Aziende non Associate Confindustria Toscana Sud

## ISCRIZIONE:

L'accesso è consentito per massimo 35 partecipanti e il corso sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Per iscriverti accedi al seguente link: <https://forms.gle/EjJSUjaUptn183vY7>

## INFORMAZIONI:

*Delegazione di Arezzo*

*Antonella Marinelli [a.marinelli@confindustriatoscanasud.it](mailto:a.marinelli@confindustriatoscanasud.it) Tel. 0575 399492*

*Delegazione di Siena*

*Sandro Boddi [s.boddi@confindustriatoscanasud.it](mailto:s.boddi@confindustriatoscanasud.it) Tel. 0577 257213*

*Delegazione Grosseto*

*Tiziana Carrozzino [t.carrozzino@confindustriatoscanasud.it](mailto:t.carrozzino@confindustriatoscanasud.it) Tel. 0564 468805*