

CORSO in videoconferenza

## AUTOREVOLI SI DIVENTA! - 12 ore

### OBIETTIVI DEL CORSO:

Il corso si pone l'obiettivo di analizzare i principali stili di comportamento, in particolare lo stile autorevole/assertivo, che ci permetterà di instaurare buoni rapporti con gli altri, di rendere più probabile il raggiungimento dei nostri obiettivi e di migliorare la nostra immagine agli occhi degli altri, sia nel lavoro che nella vita privata

### PROGRAMMA:

- Le componenti dell'autorevolezza;
- Perché è utile e importante adottare comportamenti autorevoli;
- Gli stili di comportamento;
- Lo stile di comportamento Remissivo/passivo: caratteristiche e implicazioni;
- Lo stile di comportamento Aggressivo/dominante: caratteristiche e implicazioni;
- Lo stile di comportamento Autorevole/assertivo: caratteristiche e implicazioni;
- Autovalutazione del proprio grado di autorevolezza;
- Come impostare il percorso di sviluppo personale verso l'autorevolezza.

**DURATA:** 12 ore

### CALENDARIO:

1° EDIZIONE: 20, 26 marzo e 5 aprile 2024, con orario 9:00 – 13:00

2° EDIZIONE: 13, 20 e 27 novembre 2024, con orario 9:00 – 13:00

**SEDE:** Il corso si svolgerà interamente in **videoconferenza**

**DOCENTE:** *Nicola Zanella, consulente e formatore per molte tra le più importanti aziende italiane, imprese multinazionali, enti pubblici e associazioni di categoria, Docente in master post-universitari e autore di testimonianze professionali presso l'Università Bocconi.*

### QUOTA INDIVIDUALE DI ISCRIZIONE:

€ 320 + IVA per Aziende Associate Confindustria Toscana Sud

€ 360 + IVA per Aziende non Associate Confindustria Toscana Sud

➤ Per **iscriverti** clicca [qui](#).

[Clicca qui per tornare al calendario](#)