



CORSO in videoconferenza

RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI – IL METODO HARADA -

- 9 ore

Il Metodo Harada è stato creato da Takashi Harada nel mondo dello sport e poi trasferito nell'ambito lavorativo. E' un metodo diffusissimo in Giappone dove è utilizzato da oltre 100.000 persone e alcune centinaia di aziende. Il Metodo Harada® è divulgato in Italia da Istituto Harada® Italia con trainer certificati all'insegnamento del metodo da Norman Bodek, e riconosciuti da Harada Education Institute (Giappone).

Il Metodo Harada® fornisce un processo guidato passo per passo per definire e raggiungere obiettivi personali e aziendali promuovendo lo sviluppo dell'individuo, che, nella via per il successo, deve trovare l'equilibrio tra i quattro aspetti: competenze, stato mentale, salute e vita personale.

OBIETTIVI DEL CORSO: Il Metodo Harada® insegna a trovare determinazione e continuità nel lavoro verso il nostro obiettivo. Secondo Norman Bodek, leggenda del Lean Thinking, il Metodo Harada® incarna l'aspetto umano del Lean Thinking che nel sistema Toyota rappresenta il secondo pilastro da affiancare a quello ben noto del Just in Time. Il metodo Harada® è un percorso strutturato per:

1. **definire e raggiungere** consapevolmente i **propri obiettivi personali e aziendali**,
2. percorrere un **sentiero guidato passo per passo** verso una vita piena di successo,
3. **rinforzare** la **propria determinazione**,
4. **migliorare** l'**equilibrio** tra **vita personale e professionale**.

MODALITA': nel webinar sono spiegati i principi e gli strumenti del Metodo Harada. Al termine di ogni sessione sono inviati per mail ai partecipanti gli strumenti del metodo Harada che sono spiegati nella sessione successiva e che devono essere utilizzati dai partecipanti stessi per costruire il percorso con cui raggiungere il proprio obiettivo

Destinatari: persone determinate a raggiungere i propri obiettivi professionali o personali. Poiché si tratta di una competenza trasversale il corso è adatto a tutte le funzioni.

PROGRAMMA

- Introduzione sul significato di auto-determinazione, sui passi del Metodo Harada e sugli strumenti utilizzati per ciascun passo
- Il significato di successo e la definizione dell'obiettivo
- Lo scopo e l'analisi per il raggiungimento dell'obiettivo
- Il piano d'azione
- L'implementazione

DURATA: 9 ore



CALENDARIO: Poiché i partecipanti devono lavorare su se stessi utilizzando gli strumenti del metodo, le sessioni del corso sono distribuite secondo il seguente calendario:

- 1° sessione (durata 1 ora): **16 maggio**, orario: **11:00-12:00**
- 2° sessione (durata 2 ore): **22 maggio**, orario: **11:00-13:00**
- 3° sessione (durata 2 ore): **25 maggio**, orario: **11:00-13:00**
- 4° sessione (durata 2 ore): **30 maggio**, orario: **11:00-13:00**
- 5° sessione (durata 2 ore): **1 giugno**, orario: **11:00-13:00**

DOCENTE: Turbo Consulting Srl

SEDE: in videoconferenza;

QUOTA ISCRIZIONE INDIVIDUALE:

€ 300 + IVA per Aziende Associate Confindustria Toscana Sud

€ 340 + IVA per Aziende non Associate Confindustria Toscana Sud

PER INFORMAZIONI:

Delegazione di Arezzo

Marinella Guerra m.guerra@confindustriatoscanasud.it Tel. 0575 399452